

## PRESSE-EINLADUNG

### Heimische Kräuter neu entdeckt

Das Projekt „Schalker Nachbarschaft“ machte sich auf, um gemeinsam mit Hannelore Gutberger, der „Kräuterfee“ der AWO-Familienbildung, einen Kräuterspaziergang durchzuführen.

Rund um den Rheinelbe-Park wurden Spitzwegerich, Beifuß, Brennessel und Co. gefunden. Die Kräuterfee erklärte die Wirkweise der jeweiligen Kräuter und natürlich Wissenswertes und Interessantes: So wirkt Schafgarbe desinfizierend, Spitzwegerich gegen Husten, Brombeere ist blutreinigend und Klettenkraut nutzt bei Schlafstörungen, wenn es unter das Bett gelegt wird.

Die Teilnehmerinnen erlebten bei strahlendem Sonnenschein einen kurzweiligen Vormittag und waren sich einig: Das müssen wir wiederholen!

BU: Das Gute liegt oft so nah: Hannelore Gutberger beim Kräuterspaziergang mit der Schalker Nachbarschaft.

Gelsenkirchen, 16.8.2016